

関塚農場

# 山の畑の料理教室

畑でとれた、かごいっぱいのお野菜。太陽と大地の恵みをいただいた味の濃い野菜たち。どんなふうに使おうか。どうやって料理したらこの美味しさを生かせるかな。畑とつながった農家の台所で、素材を生かすレシピをお伝えします。できあがったら、みんなで昼食。あったかごはんとおしゃべりで、心も体もほかほかになれるかな。



## 季節の野菜中心のおかず数品とごはん、汁物

お鍋でごはんを炊くこと、水に浸けるだけの簡単だし、素材の味を引き出す自然塩の使い方など、自分の五感をたよりに作る日々の料理です。

◆ 日時 **2017年3月6日(月)**

**10時開始 14時頃終了予定** ※終了後、希望者の方には農場見学会を行います。

◆ 場所 **関塚農場** 栃木県佐野市秋山町 1562

◆ 講師 **関塚知子**

◆ 参加費 **2000円(昼食代込み)** 小学生未満のお子様をお連れで、お食事が必要な方は500円をご用意できますのでお申し込み時にお伝え下さい。

◆ 用意するもの **エプロン、三角巾、包丁、まな板**などあればご持参ください。

◆ 申込先 **関塚農場** 電話/ファクス **0283-87-0536**

電子メール [sekidukanoujou@yahoo.co.jp](mailto:sekidukanoujou@yahoo.co.jp)

※定員になり次第閉め切らせていただきますので、お早めにお申し込みください。