

操体の講習会



腰痛や肩こりなどでお困りではありませんか？自分でできる操体法。どのようにしたら、日々自分で実践できるかをこの講習会を通じて学びたいと思います。普段の自分の癖でできた体の歪みを正し、健康で幸福な日常を送りましょう。

講師 宮崎 順子先生

操体の創始者橋本敬三先生の橋本先生の温古堂に入門され、学ばれました。ご著書には、農文協からDVD『操体法のすすめ』、『病のかげに横たわるもの』等。

● 日時 2017年9月4日(月)

14時開始 16時半頃終了予定

● 会場 佐川野 上公民館

栃木県下都賀郡野木町佐川野 1777 JR宇都宮線野木駅下車

*車での送迎：野木駅から会場までは距離があるので、会場までの車の送迎が必要な方は、野木駅東口に13：30に集合して下さい。車で送迎します。

*当日連絡先携帯電話：本城（090-9132-1729）、館野（090-4222-5441）

● 参加費 1500円

● 持参するもの タオル・飲み物など

● 服装 ズボン等、動きやすい服装。

● 申込先 (要申し込み) 日本有機農業研究会自給部 関塚学

電話/ファクス 0283-87-0536 電子メール sekidukamanabu@yahoo.co.jp

※車の送迎の必要な方は、申込みの際、必ず、その旨お知らせ下さい。

定員になり次第閉め切らせていただきますので、お早めにお申し込みください。