

関塚農場

山の畑の料理教室

畑でとれた、かごいっぱいのおいしい泥付き有機野菜。太陽と大地の恵みをいただいた味の濃い野菜たち。どんなふうに使おうか。どうやって料理したらこの美味しさを生かせるかな。畑とつながった農家の台所で、素材を生かすレシピをお伝えします。

できあがったら、みんなで昼食。あったかごはんとおしゃべりで、心も体もほかほかになれるかな。



季節の野菜中心のおかず数品と汁物、雑穀ごはん

お鍋でご飯を炊くこと、水に浸けるだけの簡単だし、素材の味を引き出す自然塩の使い方など、自分の五感をたよりに作る日々の料理です。

◆ 日時 **2017年11月6日(月)**

10時開始 14時頃終了予定 ※終了後、希望者の方には農場見学会を行います。

◆ 場所 **関塚農場** 栃木県佐野市秋山町 1562

◆ 講師 **関塚知子**

◆ 参加費 **2000円(昼食代込み)**

◆ 用意するもの **エプロン、三角巾、包丁、まな板などあればご持参ください。**

◆ 申込先 **関塚農場** 電話/ファクス **0283-87-0536**

電子メール sekidukanoujou@yahoo.co.jp

※定員になり次第閉め切らせていただきますので、お早めにお申し込みください。